

## Lección 3: Oración

### Objetivos:

- Entender la oración meditativa y afectiva
- Practicar estos métodos para aplicarlos en su vida de oración

### Estudio de la oración

(Nota de su pastor: Dick Kaufmann, mi mentor y el hombre que Dios utilizan para iniciar Harbor, ha dado forma a mi vida de oración en forma muy significativa. Quiero transmitir a usted las bendiciones que he recibido de él en la oración meditativa y afectiva. Su visión sobre la oración que bendiga de la misma manera que me tiene!)

### Oración meditativa

Si usted quiere crecer espiritualmente, luego aprender a orar meditativamente es una de las mejores maneras de hacerlo. Oración y específicamente la oración meditativa, es una de las mejores maneras de tratar con dudas y objeciones intelectual a la fe porque le trae en una conversación, una relación, con un Dios viviente. Oración centros le y su alma en un ruidoso mundo de imágenes fijas. Te lleva más allá del mero conocimiento intelectual acerca de Dios y te lleva a un conocimiento íntimo y transformadora de Dios. Demonios incluso conocer hechos intelectual acerca de Dios (James 2:19); Sin embargo, el conocimiento de Dios es muy diferente, porque proviene de una experiencia de su presencia que toca y cambios que te dibujo en una relación personal con Dios.

J.I. Packer, en su libro útil *Conocer Dios*, resume esta bien: "¿Cómo podemos pasamos nuestro conocimiento acerca de Dios en el conocimiento de Dios? La regla para hacerlo es exigente pero simple. Es que pasamos cada verdad que podemos aprender acerca de Dios en un asunto para la meditación delante de Dios, llevando a la oración y alabanza a Dios."

Packer dice que meditación es hoy "un arte perdido", y los cristianos han sufrido por su falta de ella. Algunos seguidores de Jesús hablan de un "tiempo tranquilo" y al hacerlo normalmente se refieren a un estudio de la Biblia y la oración. Pero Packer ve la meditación como el ingrediente indispensable que un "tiempo tranquilo" se transforma en un encuentro con Dios.

¿Qué es la meditación? "La meditación es la actividad de llamar a la mente y pensando y vivienda y aplicar a sí mismo, las diversas cosas que uno sabe sobre los trabajos y formas y propósitos y promesas de Dios. Es una actividad de pensamiento Santo, conscientemente realizada en presencia de Dios, bajo la mirada de Dios, por la ayuda de Dios, como un medio de comunión con Dios".

¿Cómo hacemos para meditar? El enfoque que más me ha influenciado de Martin Luther "una forma sencilla de orar." En 1535, Lutero escribió esto como una carta a su barbero, Peter Beskendorf, quien había solicitado a Luther asesoramiento sobre cómo orar. Lutero dijo, "calentar el corazón" a través de la meditación antes de orar. Con ideas de Lutero, leí uno o

varios salmos (o cualquier otra porción de la palabra de Dios) e identificar uno o dos versos que me ayudaron especialmente. Luego meditar sobre estos versos por las siguientes preguntas:

1) Adoración: Señor, ¿qué muestran me aquí que puedo alabarte? ¿Qué atributos de tu personaje se revelan aquí para mí?

2) Confesión: ¿Qué se requiere de mí? ¿Cómo he quedado corto? ¿Qué mal comportamientos, emociones dañinas o resultado de actitudes falsas en mí cuando se me olvida que son como esto o lo han hecho?

3) Acción de gracias: ¿Cómo es Jesús la respuesta definitiva para mi pecado o anhelos? Pensar en la vida de Jesús en los Evangelios y doy gracias por formas específicas que tuvo éxito en las áreas que usted sólo confesó.

4) Súplica: Jesús, aquí están mis necesidades (o súplicas). ¿Mi familia y amigos? ¿Mi iglesia? ¿Mi ciudad? ¿El mundo? Lo que nosotros sólo agradeció por — que así sea en nosotros!

#### Oración afectiva

¿Qué es la oración afectiva?

Oración afectiva se ocupa de los afectos de nuestro corazón. En la oración afectiva, oramos el Evangelio en nuestros corazones para tomar los afectos de nuestro corazón de los amantes de la falsos y ofrecer nuestros corazones al Señor.

¿Por qué es importante la oración afectiva?

Verdadera espiritualidad en definitiva es un asunto del corazón. Crítica de Jesús de las personas religiosas es que adoran a Dios con sus labios pero su corazón está lejos de él (Mateo 15:8). Religión hace que la gente "nice"; el Evangelio hace que la gente "nueva". Jesús dice que las personas religiosas son como "tumbas blancas, que lucir bella en el exterior pero por dentro están llenos de huesos de muertos" (Mateo 23:27). Religión se centra en el comportamiento externo; el Evangelio es el corazón. Jesús dice que las personas religiosas "limpia el exterior de la taza y el plato, pero dentro de ellos están llenos de codicia y auto--indulgence" (Mateo 23:25). En su lugar deberían "primero limpie el interior de la taza y plato, y luego el exterior también estará limpio" (v.26). Religión hace que nos parecen ser mejores personas que realmente somos; el Evangelio nos cambia desde adentro hacia afuera. ¿Por qué es importante la oración afectiva? Pasa después el interior de la taza: el corazón. No - personas religiosas no arrepientan; las personas religiosas arrepientan de pecado externo; Los cristianos arrepientan de los pecados del corazón.

¿Cuándo hago oración afectiva?

He utilizado dos tipos diferentes de oración afectiva:

1) Oración afectiva interventive. Este tipo se activa cuando tomen conciencia de una necesidad apremiante, generalmente en forma de fracaso moral, crisis circunstanciales o emociones negativas.

2) Preventiva oración afectiva. Mientras que "interventive" se activa por la conciencia de la

necesidad, "preventivo" busca la gracia de Dios para la vida diaria; específicamente, actitudes pecaminosas de cabeza -off y facultar a oportunidades de Ministerio cotidiano.

¿Cómo hago oración afectiva?

Los eventos críticos están arrepentimiento y creciendo en la fe. Los dos errores siguen cayendo en son: 1) tratar con el pecado de superficie en lugar del pecado de raíz, y 2) rezo moralismo en lugar del Evangelio en mí mismo. El siguiente es un esquema que he encontrado útil para hacer oración afectiva:

Por la pendiente del arrepentimiento

Objetivo: Ver y confesar que soy un pecador más grande de lo que pensaba.

- Ver y poseer tu pecado  
Volver a «Confesión» bajo oración meditativa. Examinar usted mismo en el espejo de la palabra de Dios, sus emociones negativas y actitudes y las respuestas de los demás a usted. Protéjase usted mismo contra falsía del pecado: estándar de la tendencia a rebajar a Dios, compararnos con otros, echar la culpa o nos comprometemos a tratar más difícil.
- Ver el pecado debajo de tu pecado  
No se mueva demasiado rápido confesar y recibir perdón por el pecado de la superficie. Empuje la pregunta "por qué?" hasta encontrar lo que buscas para que no sea Jesús significado y dulzura en la vida.
- Exponga los ídolos/falsos amantes de su corazón
  - son indefensos  
No se entregan cuando lo logres; sólo puede levantar la barra. Ellos no se pueden perdonar cuando no; sólo pueden bajar el auge.
  - Son hirientes  
Ellos lastimar físicamente, emocionalmente y espiritualmente. Ellos otros herido por socavar su capacidad de amar.
  - Son dañinos  
Lo más importante, por ir tras estos ídolos / otros amantes estás diciendo a Dios, "Jesús no es suficiente."

La conclusión: "yo soy un pecador mucho mayor de lo que pensaba. Soy un receptor digno del juicio de Dios. Tratar de más no corte. Estoy indefenso y sin esperanza en mí mismo. PERO hay uno..."

Sube la ladera de la fe

Objetivo: Dar las gracias a Dios que Jesús es un Salvador mucho mayor de lo que pensaba. Te pensar y doy gracias:

- Jesús vivió para mí  
Pensar y dar gracias por formas específicas de que Jesús ha vivido obedientemente donde yo no he podido.
- Jesús murió por mí  
Piense en la muerte de Jesús en la Cruz por mis pecados específicos e idolatría. Gracias a Dios que mi pecado ha sido castigado una vez por todas.
- Dios Me ve en Jesús  
Piense en cómo Dios me ve en Jesús, vestido con su perfecta justicia. Le agradezco específicamente cómo él provee para mí en Cristo todo lo que mis amantes de ídolos o falso prometieron pero no pudieran entregar.
- Jesús vive en mí  
Gracias a Dios que él no me sale para vivir la vida cristiana por mi cuenta, pero ahora, el espíritu de Cristo mora en mí. Le invito a vivir su vida justa a través de mí, específicamente en las áreas donde me he confesado el pecado.

Estudio individual y discusión del grupo y preguntas de discusión

1. ¿Cuáles son las tres luchas principales que ha experimentado en su vida de oración?
2. Tenga en cuenta que el modelo de oración meditativa depende de la acción de gracias del Evangelio-- . ¿Cómo es gracias por el evangelio diferente de la tradicional acción de gracias, y ¿por qué es tan importante para la oración meditativa?
3. ¿Qué te pareció ser más útil y más desafiante sobre el modelo de oración afectiva?
4. ¿Cómo se podría construir preventivo y interviniente afectivo orando en su vida diaria?
5. Práctica: Leer Salmo 23. Como grupo, elija uno o dos versos que desea utilizar para la oración meditativa. Ir a través y orar juntos cada sección (adoración, confesión, acción de gracias y súplica).